


MONTAG Öffnungszeit: 08.00 - 23.00	DIENSTAG Öffnungszeit: 08.00 - 23.00	MITTWOCH Öffnungszeit: 08.00 - 23.00	DONNERSTAG Öffnungszeit: 08.00 - 23.00	FREITAG Öffnungszeit: 08.00 - 23.00	SAMSTAG Öffnungszeit: 09.00 - 21.00	SONNTAG Öffnungszeit: 09.00 - 21.00
09:00-10:00 Wirbelsäulentraining Jutta B. KR	09:00-10:00 Pilates Jutta B. KR	09:00-09:45 Rücken- & Beckenbodentraining Christiane G. KR	09:00-10:30 Hatha Yoga Ines M. KR	09:00-10:00 Wirbelsäulentraining Christiane G. KR	09:30-11:00 Hatha Yoga Claudia B. KR	11:00-12:00 Muskeltraining Nicole M. KR
10:00-11:00 Nordic Walking Rainer H. out	10:00-11:00 Wirbelsäulentraining Jutta B. KR	09:45-10:45 Muskeltraining Christiane G. KR	10:10-10:30 Bauch & Rücken Fitness Trainer TF	10:00-11:00 Pilates Athina M. KR	11:30-12:30 Power Dumbell Hjördis B. KR	16:00-17:00 Bodystep Karsten M. KR
10:00-11:00 Feldenkrais Jutta B. KR	10:10-10:30 Bauch & Rücken Fitness Trainer TF	10:10-10:30 Bauch & Rücken Fitness Trainer TF	11:00-12:00 Qi Gong Christiane G. KR	10:10-10:30 Bauch & Rücken Fitness Trainer TF	17:00-18:00 Wirbelsäulentraining Sanela V. KR	17:00-18:00 Konditionsworkout Karsten M. KR
10:10-10:30 Bauch & Rücken Fitness Trainer TF	17:00-18:00 Entspannungskurs Carsten K. KR	10:45-11:45 Qi Gong Christiane G. KR	17:30-19:00 Hatha Yoga Simone D. KR	17:00-18:00 Pilates Jutta B. KR	18:00-18:30 Stretch Sanela V. KR	18:00-19:00 BodyART® Manuela H. KR
15:15-16:15 Entspannungskurs Carsten K. KR	18:00-19:00 Pilates Sanela V. KR	18:00-19:00 Power Dumbell Peter Sch. KR	18:10-18:30 Bauch & Rücken Fitness Trainer TF	18:00-19:00 Antara® Jutta B. KR		
16:15-17:30 Rücken yoga Gertrud C. KR	18:10-18:30 Bauch & Rücken Fitness Trainer TF	18:10-18:30 Bauch & Rücken Fitness Trainer TF	19:00-20:00 Power Dumbell Hjördis B. KR	18:10-18:30 Bauch & Rücken Fitness Trainer TF		
17:00-17:45 Gerätezirkel Fitness Trainer TF	19:00-20:00 Bauch Beine Po Hjördis B. KR	19:00-20:30 Hatha Yoga Ines M. KR	19:10-19:30 Bauch & Rücken Fitness Trainer TF			 <p>Alle Aqua-Kurse finden im AQUADOME Schwetzingen statt! Aktueller Aqua-Kursplan unter: www.pfitzenmeier.de</p>
17:30-18:30 Qi Gong Christiane G. KR	19:10-19:30 Bauch & Rücken Fitness Trainer TF	19:10-19:30 Bauch & Rücken Fitness Trainer TF	20:15-21:15 Vortragsreihe Gesund KR			
18:10-18:30 Bauch & Rücken Fitness Trainer TF	20:00-21:00 Wirbelsäulentraining Tomez M. KR				An Feiertagen finden die Kurse laut Aushang statt.	
18:30-19:30 FLEXI BAR® Daniela W.-M. KR					KR Kursraum out Outdoor TF Trainingsfläche geschlossener Kurs TZ Therapiezentrum	
19:10-19:30 Bauch & Rücken Fitness Trainer TF						
19:30-20:30 Feldenkrais Jutta B. KR						



Wir fördern Gesundheit.